



RAAF

Red Argentina de Actividad Física

Resumen de la Reunión de la RAAF,

“Agradecemos a la Dra Margarita Morales, por su presentación y calida atención, como anfitriona de la reunión de la RAAF, en las instalaciones de tan prestigiosa institución médica, académica y científica, como lo es el “Hospital Italiano de Buenos Aires”

Día: 2 de junio de 2008

Lugar: Hospital Italiano

Horario: 20 a 21.30 hs

Miembros presentes:

- Fundación Cardiológica Argentina.
- SAD, Sociedad Argentina de Diabetes.
- FAD, Federación Argentina de Diabetes.
- FUNDALER, Fundación Argentina de Asma y Alergias.
- ADETRA, Asociación Argentina de Deportistas Trasplantados.
- SALCES, Sociedad Argentina de Lucha contra el Sedentarismo.
- Asociación Latinoamericana de Salud y Actividad Física.
- YMCA, Asociación Cristiana de Jóvenes.
- Consejo Nacional de la Mujer, Área Deportes.
- ISEF, Dr. Federico W. Dickens. “Activa Salud”.
- Ob.SBA, Obra Social de los Empleados de la Ciudad de Buenos Aires.
- Secretaria de Deportes de la Nación. Programa Nacional de Deporte y Salud.
- ISEF, Dr. Erique Romero Brest.
- Hospital Italiano.
- Hospital Francés.
- Clínica y SPA Cormillot.
- Dirección de Deportes del Municipio de Vicente López.
- Aldea Global.

Adhesión de ausentes con aviso:

- Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires
- Facultad de Medicina “Sacude Medicina”, UBA.
- ISEF, Dr. Erique Romero Brest.
- Instituto Superior del Deporte.
- Subsecretaria de Deportes de la Ciudad de Buenos Aires.
- Instituto CESALP. La Plata



RAAF

Red Argentina de Actividad Física

Adhesiones del interior del país, ausentes por distancia:

- Secretaría de Salud Mar del Plata- Programa Movete Mar del Plata.
- Universidad Nacional de Tucumán- Programa Anímate.
- Red de Actividad Física de la provincia de Tierra del Fuego.
- Red de Actividad Física de la provincia de San Juan
- Red de Actividad Física de la provincia de Chubút.
- Red de Actividad Física de la provincia de Corrientes.
- Red de Actividad Física y Salud del Municipio de Río Gallegos, Santa Cruz.
- Programas de Actividad Física y Salud del Ministerio de Salud y Subsecretaria de Deportes de la Provincia del Chaco.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Salta.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Río Negro.
- Programa de Diabetes y Actividad Física de la provincia de Santa Cruz.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Mendoza.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Neuquén.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Santa Fe.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Jujuy.
- Programa de Actividad Física y Salud del Municipio de Puerto Madryn.
- Dirección de Deportes del Municipio de San Andrés de Giles.

Temario y conclusiones:

1. Evaluación del día mundial de la actividad física, del 6 de abril.

Concluimos en la necesidad de:

Sumar a las papelerías de nuestros eventos la RAAF separado del logo del RAFA, se puede utilizar la imagen que esta en la página www.rafargentina.com
Hacer un banner de la RAAF conteniendo los logos de nuestras instituciones para los eventos masivos.

Respetar los intereses, ideologías y particularidades de cada una de las instituciones, potencializando sus virtudes y cubriendo sus problemas, todos detrás de nuestro objetivo en común.

2. Distribución del material traído de la Reunión Anual del RAFA, llevada a cabo en Costa Rica del 8 al 10 de mayo del corriente año.

Se distribuyo entre las instituciones presentes un CD (total se hicieron 20 copias) con las presentaciones de las Redes Nacionales de:

Argentina, Colombia, Perú, Costa Rica, Chile y Brasil.

Como así también algunas presentaciones de conferencistas internacionales de temas diversos expuestas en el Congreso Internacional de Actividad Física.



RAAF **Red Argentina de Actividad Física**

3. Novedades y líneas de acción que se concluyeron en la reunión.

Como todos saben la RAFA-PANA fue creada con el objetivo de construir una red de redes nacionales, integrando miembros de instituciones públicas y privadas, buscando contribuir a mantener, recuperar y mejorar la salud y calidad de vida de la población, a través de la promoción de actividad física regular.

Y como objetivo principal tiene integrar, fortalecer y divulgar las políticas y experiencias de las redes nacionales.

El RAFA, apoya la necesidad del trabajo intersectorial en América Latina, así como el fortalecimiento de alianzas estratégicas con otras redes como CARMEN, Municipios Saludables, Escuelas Saludables y Ciclovías Unidas de las Américas, entre otras, buscando juntos un mayor impacto en la salud pública.

Instalar fuertemente en la conciencia entre los rafadores sobre el principio de “*la Teoría a la Práctica*”.

La visión es ser un órgano que este liderando la traducción de la Teoría a la Práctica.

El RAFA se propone en la próxima fase posicionarse más alto dentro de los organismos estatales.

Quedo muy claro el orden de importancia para el RAFA-PANA, CDC, OPS, ACSM y Celafics, en el desarrollo de la Red Nacional. Apostando al concepto de movilización social que generan la ONGs. y su legitimización científica junto a las sociedades medicas.

4. Propuesta del RAFA de organizar en Argentina el Curso Anual de Agita Mundo en el 2009.

Quedamos a la espera de mayores detalles para evaluarlos en la próxima reunión.



RAAF

Red Argentina de Actividad Física

5. Cronograma de acciones de cada institución para lo que resta del año.

Calendario de Eventos en la Comunidad	Fecha	Lugar
Carrera del Fin del Mundo y Marcha Aeróbica por la Salud, Argentina en Movimiento	Marzo 15 y 16	Ushuaia, Tierra del Fuego
Día Mundial de la actividad física y la salud.	6 Abril	Palermo
Día Mundial del Asma	3 Mayo	Palermo
Meeting Anual de Redes de Acti Fis de las Amerc organizado por CDC-OPS y ACSM	8 al 10 Mayo	Costa Rica
Día Mundial sin Tabaco	31 Mayo	Palermo
V Jornadas Provinciales de Capacitación para los Programas de Actividad Física y Salud	26 al 28 Junio	Ce.NARD
XI Congreso anual de Asma y Deporte	Agosto 15 y 16	Hotel Intercontinental y Ce.NARD
V juegos internacionales para niños con asma	Agosto 22 a 27	México D.F.
II Congreso Nacional de Deporte Social	Septiembre 11 y 12	Ce.NARD
VI Congreso Internacional de Salud y Actividad Física	Septiembre 18 y 19	Circulo Policía Federal
Día Mundial del Corazón	21 septiembre	Palermo
Día Mundial de las Personas Mayores	5 de octubre	ISEF Dickens, Parque Chacabuco
Reunión de la Red Agita Mundo	8 y 9 de octubre	San Pablo, Brasil
IV Congreso de Lucha Contra el Sedentarismo	14 y 15 de noviembre	Bs. As.
Día Mundial de la Diabetes	14 de noviembre	
II Juegos Deportivos Argentinos para Diabéticos	31, 1 y 2 noviembre	Ce.NARD



RAAF

Red Argentina de Actividad Física

6. Página RAAF. www.rafargentina.com.ar

Entremos a nuestra página, hagámosla conocer y alimentémosla. No tenemos que olvidarnos de mandar notas y fotos de nuestras acciones, como así también nuestras direcciones de páginas para linkearlas a la también nuestra RAAF.

Ponerla como link de nuestras páginas individuales e institucionales.

Esta planteada la idea de convertirla en un blog, lo vemos en la próxima reunión.

Luís nos planteo la idea de tener una radio digital (el la consigue) si estamos de acuerdo en darle entre todos presencia y contenido. Lo vemos en la próxima reunión

7. Material gráfico de presentación del RAAF.

Se comenzará a trabajar con el departamento de marketing de la empresa Dadote S.A. (agua mineral), el diseño e impresión de un cuadernillo de presentación de la RAAF,

8. Próxima reunión

Lunes 14 de julio 19.30hs. en la YMCA



RAAF Red Argentina de Actividad Física

Día: 14 de julio de 2008

Lugar: YMCA, Asociación Cristiana de Jóvenes

Horario: 19.30 a 21.30 hs

“Un especial agradecimiento a las autoridades de la YMCA por ser tan calidos y eficientes anfitriones de la reunión mensual de la Red Argentina de Actividad Física. Sesionar en el marco de tan importante institución, no hace más que jerarquizar el funcionamiento de la Red”.





RAAF

Red Argentina de Actividad Física

A) Miembros Instituciones presentes:

- Fundación Cardiológica Argentina.
- SAD, Sociedad Argentina de Diabetes.
- FAD, Federación Argentina de Diabetes.
- FUNDALER, Fundación Argentina de Asma y Alergias.
- ADETRA, Asociación Argentina de Deportistas Trasplantados.
- SALCES, Sociedad Argentina de Lucha contra el Sedentarismo.
- Asociación Latinoamericana de Salud y Actividad Física.
- YMCA, Asociación Cristiana de Jóvenes.
- Consejo Nacional de la Mujer, Área Deportes.
- ISEF, Dr. Federico W. Dickens. "Activa Salud".
- Ob.SBA, Obra Social de los Empleados de la Ciudad de Buenos Aires.
- Secretaria de Deportes de la Nación. Programa Nacional de Deporte y Salud.
- ISEF, Dr. Erique Romero Brest.
- Hospital Italiano.
- Hospital Francés.
- Clínica y SPA Cormillot.
- Dirección de Deportes del Municipio de Vicente López.
- Aldea Global.

Adhesión de ausentes con aviso:

- Facultad de Medicina "Sacude Medicina", UBA.
- Instituto Superior del Deporte.
- Subsecretaria de Deportes de la Ciudad de Buenos Aires.
- Instituto CESALP. La Plata.
- PROPIA,
- DIEVI, Asociación de Pacientes Diabéticos.
- INCUCAI
- SEDRONAR
- Ministerio de Salud de la Prov. de Bs. As- SALUD ACTIVA
- Federación Argentina de Medicina del Deporte- Movete, cuidá tu corazón.
- Federación Argentina de Cardiología- Programa 100.000 corazones.
- Fundación Bioquímica Argentina- Programa ALAS- Movete Pinamar.
- Fundación Dr. Horacio Corrada- Movimiento para la Salud

Adhesiones del interior del país:

- Secretaría de Salud Mar del Plata- Programa Movete Mar del Plata.
- Universidad Nacional de Tucumán- Programa Anímate.
- Red de Actividad Física de la provincia de Tierra del Fuego.
- Red de Actividad Física de la provincia de San Juan
- Red de Actividad Física de la provincia de Chubút.
- Red de Actividad Física de la provincia de Corrientes.
- Red de Actividad Física y Salud del Municipio de Río Gallegos, Santa Cruz.



RAAF **Red Argentina de Actividad Física**

- Programas de Actividad Física y Salud del Ministerio de Salud y Subsecretaría de Deportes de la Provincia del Chaco.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Salta.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Río Negro.
- Programa de Diabetes y Actividad Física de la provincia de Santa Cruz.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Mendoza.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Neuquén.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Santa Fe.
- Programa de Actividad Física y Salud de la provincia de Jujuy.
- Programa de Actividad Física y Salud del Municipio de Puerto Madryn.
- Dirección de Deportes del Municipio de San Andrés de Giles.

B) Temario y conclusiones:

B.1 Modalidad de la reunión de la Red con el Dr. Víctor Matsudo, Presidente de la Comisión Ejecutiva del RAFA-PANA.

En el marco del Congreso Internacional de Actividad Física y Salud de la Asociación Latinoamericana de Salud y Actividad Física el día 18 de octubre en el Circulo Policial. La misma tendrá una hora de duración aproximadamente y la propuesta es presentar un Power donde estén representados todos los miembros de la Red en el mapa nacional y sus actividades de no más de 15 minutos. Adjuntándole a Víctor un Paper de apoyo que podría ser como un Best Practice Argentino. Para lo cual tendríamos que comenzar a remitir el desarrollo de cada programa con logo y un par de fotos a Gustavo (profgmoro@hotmail.com) para empezar a recopilarlo.

Además elaboraremos unas seis preguntas puntuales y específicas sobre el desarrollo y expectativas sobre la construcción de la Red, para enviarle a Víctor, previo a su venida a Bs. As., con la intención de optimizar su aporte.

B.2 Página RAAF. www.rafargentina.com.ar

Mandar notas y fotos de nuestras acciones y material en general a Gustavo (Secretaría de Deportes) quien toma el compromiso de contactarse con el web master actual para actualizar y mejorar nuestra imagen en la web.

Ponerla como link de nuestras páginas individuales e institucionales.

Esta planteada la idea de convertirla en un blog.

B.3 Espacio de Radio Digital

Luís (Aldea Global) nos plantea la posibilidad de tener un espacio de radio digital de una hora por semana a través de Aldea Global. Se evalúa como una muy buena posibilidad. Quedando de acuerdo en darle entre todos presencia y contenido. El primer paso será ver las necesidades y requisitos que plantea la normativa para la actividad, por ejemplo la necesidad o no de locutor. Para lo cual



RAAF **Red Argentina de Actividad Física**

Luis, se juntará con la representante de la Clínica Cormillot (quien es periodista) para ir organizando la propuesta.

B.4 Material gráfico de presentación del RAAF.

Definimos en estos días si el departamento de marketing de la empresa Dadote S.A. (agua mineral), colabora con el diseño e impresión de un cuadernillo de presentación de la RAAF. Además Oscar (Asoc Latinoa de Salud y Acti Fisi) colaborará con la impresión de un díptico o tríptico para hacer conocer la Red. Se elaborará un modelo y se pasará a la red para aportes y aprobación.

B.5 Adhesión Institucional al Día Mundial del Adulto Mayor

Silvia (Activa Salud, ISEF Dickens), repartió las invitaciones oficiales para la adhesión y participación del evento. Quedamos en enviar nuestras respuestas oficiales. Contactarse con Silvia silviamaranzano@hotmail.com para recibir, responder la misma y ajustar algún detalle de la participación en la actividad.

B.6 Reunión Agita Mundo, Simposio Internacional de Ciencias del Deporte y Foro de Actividad Física Salud y Medio Ambiente, San Pablo, Brasil 8 al 10 de octubre.

Enviamos la información en adjuntos.

B.6 Pendientes de la reunión anterior en el Hospital Italiano

Hacer un banner de la RAAF conteniendo los logos de nuestras instituciones para los eventos masivos.

Propuesta del RAFA y CDC de organizar en Argentina el Curso Anual de Agita Mundo en el 2009. Quedamos a la espera de mayores detalles para evaluarlos.

B.7 Próxima reunión

Lunes 11 de agosto 19.30hs. en el Hospital Francés.



RAAF

Red Argentina de Actividad Física

C) Cronograma de acciones de cada institución para lo que resta del año.

Calendario de Eventos en la Comunidad	Fecha	Lugar
Carrera del Fin del Mundo y Marcha Aeróbica por la Salud, Argentina en Movimiento	Marzo 15 y 16	Ushuaia, Tierra del Fuego
Día Mundial de la actividad física y la salud.	6 Abril	Palermo
Día Mundial del Asma	3 Mayo	Palermo
Meeting Anual de Redes de Acti Fis de las Américas organizado por CDC-OPS y ACSM	8 al 10 Mayo	Costa Rica
Día Mundial sin Tabaco	31 Mayo	Palermo
V Jornadas Provinciales de Capacitación para los Programas de Actividad Física y Salud	26 al 28 Junio	Ce.NARD
XI Congreso anual de Asma y Deporte	Agosto 15 y 16	Hotel Intercontinental y Ce.NARD
V juegos internacionales para niños con asma	Agosto 22 a 27	México D.F.
II Congreso Nacional de Deporte Social	Septiembre 11 y 12	Ce.NARD
VI Congreso Internacional de Salud y Actividad Física	Septiembre 18 y 19	Circulo Policía Federal
Día Mundial del Corazón	21 o 28 septiembre	Palermo
Día Mundial de las Personas Mayores	5 de octubre, 10hs.	ISEF Dickens, Parque Chacabuco
Reunión de la Red Agita Mundo	8 y 9 de octubre	San Pablo, Brasil
IV Congreso de Lucha Contra el Sedentarismo	noviembre	A confirmar
Día Mundial de la Diabetes	14 de noviembre	
II Juegos Deportivos Argentinos para Diabéticos	31, 1 y 2 noviembre	Ce.NARD
Olimpiadas para Gordos	6 de diciembre	A confirmar