

## **“Argentina Activa y Saludable”**

Adhiriendo a la *Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud* de la Organización Panamericana de la Salud, la Subsecretaria de Planeamiento y Gestión Deportiva, desarrollará las “IV Jornadas Provinciales de Capacitación en el Diseño y Gestión del Deporte y Salud”, dirigida a los coordinadores del área de las administraciones provinciales, municipales y organismos de salud del país, bajo el lema "Argentina Activa y Saludable", con el objetivo de combatir el sedentarismo y fomentar la práctica deportiva.

Participaran del encuentro Administraciones Provinciales del Deporte y el Ministerio de Salud.

Estas jornadas, forman parte de la estrategia de desarrollo del Programa Nacional de Deporte y Salud, que tienen como finalidad instrumentar en las provincias proyectos de actividades físico deportivas abiertas, gratuitas y de carácter inclusivo para la comunidad, Cubriendo los ejes de estrategias para la lucha contra el Sedentarismo, diabetes, asma, tercera edad, trasplantados, obesidad, enfermedades cardiovasculares.

Nos proponemos en conjunto con los programas provinciales desarrollar una Red Nacional de Actividad Física para a Salud, integrando a la organización del deporte a sociedades científicas y comunicación, para acompañar eventos de promoción de la actividad física como agente de salud.

## **PROGRAMA**

### **JUEVES 26**

**10:00 hs. Apertura: M. Chames y R. Araya**

- “Plan Nacional de Deporte Social 2008” Lic. Andreu.
- Diseño y Gestión de Programas y Redes de Actividad Física para la Salud Pública. Msc. Moreno
- “Programa Madryn No Pares. Lic. Araya
- “Actividades Físicas Adaptadas para la Salud ” Msc. Moreno

**13:15 hs a 14:15 hs Break**

- “Actividad Física Adaptada para cardíacos” Lic. Raúl Supital
- “Hipertensión Arterial y Ejercicio” Dra. Morales
- “Programas para una Obra Social Sindical” Lic. Fragoso

**18.00 HS CIERRE**

**VIERNES 27: 10.00 hs**

Red de Ciclovías para la Ciudad de Buenos Aires. SALCES.

- “Actividades Físicas Adaptadas para personas Transplantadas” Prof. Lirio
- “Actividades Físicas Adaptadas para Personas Obesas” Lic. Bauer y equipo
- “Actividades Físicas Adaptadas a Adultos Mayores” Lic. Maranzano

**13:00 hs a 14:00 hs Break**

- “Deporte y Diabetes” Dr. Szuster y Dr. Krynsky
- “Actividades Físicas Adaptadas para Personas con Diabetes” Lic. Modi, Lic Luna, Lic Andrada

**18.00HS. CIERRE**

**SABADO 28 12.00:** Observación y práctica de los programas.

**15.30:** cierre de las jornadas y entrega de certificados.

## **PARTICIPAN**

**SAD, Sociedad Argentina de Diabetes** (comisión de actividad física y deportes)

**FAD, Federación Argentina de Pacientes Diabéticos**

**Fundación Cardiológico Argentina**

**AAAI, Asociación Argentina de Asma e Inmunología Clínica**

**Clínica Cormillot**

**Asociación Latinoamericana de Actividad Física y Salud**

**FUNDALER, Fundación Argentina de Asma y Alergias.**

**ADETRA, Asociación Argentina de Deportistas Trasplantados.**

**INCUCAI**

**SALCES, Sociedad Argentina de Lucha contra el Sedentarismo**

**Red Argentina de Actividad Física RAFA-PANA**

**Ministerio de Salud de la Nación**



Comité Ejecutivo

**SECRETARIO DE DEPORTES**  
*Claudio Morresi*

**SUBSECRETARIO DE PLANEAMIENTO Y GESTION DEPORTIVA**  
*Marcelo Chames*

**DIRECTORA NACIONAL DE DEPORTE SOCIAL**  
*Raúl Araya*

**DIRECTOR DE FOMENTO DEPORTIVO**  
*Gabriel Andreu*

Comité Organizador

**COORDINADOR DEL PROGRAMA NACIONAL DE DEPORTE Y SALUD**

*Gustavo Moreno*

**COORDINADORA DE LAS JORNADAS**  
*Cecilia Corvalán*

**COORDINADOR DIABETES Y DEPORTE**  
*Julio Szuster*

**COORDINADOR ASMA Y DEPORTE**  
*Salvador Azerrad*

**COORDINADOR DEPORTE PARA TRASPLANTADOS**  
*Carlos Lirio*

**COORDINADOR DE DEPORTE PARA CARDIACOS**  
*Raúl Supital*

**COORDINADOR DE OBESIDAD Y DEPORTES**  
*Maximiliano Incarbone*

**COORDINADOR DE LUCHA CONTRA EL SEDENTARISMO**  
*Jorge Navarro*

**COORDINADOR DE CAPACITACION**  
*Alfredo Felini*



**RAAF**

**Red Argentina de Actividad Física**



SECRETARÍA DE DEPORTE

# IV JORNADAS PROVINCIALES EN DISEÑO Y GESTION DEL DEPORTE Y SALUD

26,27 y 28 de Junio de 2008  
Ce.NARD



Ministerio de  
**Desarrollo Social**  
Presidencia de la Nación