

Alimentación saludable

Introducción

Así como la desnutrición constituye una causa importante de morbilidad en el mundo, una carga de enfermedad sustancial está asociada con una alimentación no saludable. La alimentación no saludable condiciona la aparición de otros factores de riesgo y enfermedad a través

La ingesta inadecuada de frutas y verduras ocasiona el 19% de los cánceres del tubo digestivo, 31% de la enfermedad coronaria y 11% de la enfermedad cerebrovascular.

de una ingesta aumentada de algunos nutrientes (calorías, sodio, grasas saturadas y trans, azúcares, que generan hipertensión, colesterol elevado, diabetes y sobrepeso), y por otro

lado a través de una ingesta insuficiente de otros (fibras, frutas y verduras, grasas poliinsaturadas, que reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares y cáncer).

Si consideramos que la mayor parte de la carga de enfermedad se relaciona con factores de riesgo como hipertensión arterial, colesterol elevado, sobrepeso y obesidad, y la alimentación inadecuada tiene en estos factores un rol fundamental, la relevancia de la alimentación saludable en la salud pública es más que evidente.

En las últimas décadas estamos siendo testigos de la llamada transición nutricional, en la cual el consumo de alimentos

más saludables como frutas y verduras está en descenso, y el consumo de alimentos elaborados y ricos en hidratos de carbono y grasas se está incrementando.

La ingesta inadecuada de frutas y verduras ocasiona el 19% de los cánceres del tubo digestivo, 31% de la enfermedad coronaria y 11% de la enfermedad cerebrovascular. En diferentes ensayos clínicos y estudios epidemiológicos se observó una reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares asociado con un aumento del consumo de frutas y verduras¹.

La ingesta de diferentes tipos de grasas se encuentra fuertemente asociada con la ocurrencia de enfermedad coronaria. Aunque evidencia reciente indica que en algunas circunstancias una reducción de las grasas totales de la dieta podría no producir beneficio, el consumo de algunos tipos de grasas como los ácidos grasos trans y colesterol incrementan el riesgo de eventos cardiovasculares. Por otro lado, el aumento del consumo de grasas poliinsaturadas puede prevenirlos.

La ingesta de sodio constituye uno de los principales determinantes del aumento de los valores de la presión arterial a nivel poblacional y relacionados a la edad. Existen diversos estudios que relacionan la ingesta de sodio con eventos cardiovasculares a nivel poblacional.

Material y métodos

La sección de alimentación incluida en la ENFR no pretende constituirse en una encuesta de nutrición en si misma, y está orientada solamente a la alimentación saludable. Se indagó sobre uso de sal, grasas para cocinar y frecuencia de consumo de alimentos en la última semana: frutas, verduras, huevo, carnes, pescado y lácteos.

Los indicadores que se presentarán en esta publicación serán el agregado de sal a los alimentos y el consumo de frutas y verduras en al menos 5 días en la última semana.

Resultados

A nivel nacional el 45,2% de la población le agrega sal a las comidas luego de su cocción (23,1% lo hace siempre). Las provincias dónde la población reportó mayor agregado de sal fueron Capital Federal y Chubut. Los hombres reportaron mayor agregado de sal que las mujeres a nivel nacional y en forma similar en todas las provincias (**Tabla 8.1**).

En relación a la edad, se observó un mayor agregado de sal a menor edad (33,5% de la población de 18 a 24 años refiere agregarla siempre vs. 12,5% en la población de 65 y más). Esta relación se mantiene en todas las provincias en forma similar (**Tabla 8.2**).

En relación al ingreso se observó que a mayor ingreso mayor agregado de sal: o a 600 \$ agregan siempre 21,1%, \$600 a 1500 agregan siempre 23,2 %, y más de \$1500 agregan siempre 27,8% (**Tabla 8.3**). Se observó una relación similar entre el nivel educativo y el agregado de sal: un 19,5% de la población hasta primario incompleto agrega siempre sal en comparación con el 25,6% en la población con secundario completo y más (**Tabla 8.4**).

El 64,7% de la población consume frutas y verduras al menos 5 días en la última semana. Los niveles de consumo más bajo (debajo de 60%) se observaron en

Catamarca, Corrientes, La Rioja, Santa Cruz y Tierra del Fuego, y mayor nivel de consumo (mayor de 70%) en Salta, Jujuy, Formosa y Misiones. A nivel nacional las mujeres reportaron mayor consumo que los hombres: 69,9% vs. 59,1% respectivamente. Esta relación se mantuvo en todas las provincias (**Tabla 8.5**).

En relación a la edad, se observó a nivel nacional un mayor nivel de consumo de frutas y verduras a mayor edad: en población de 18 a 24 años 56,5% vs. 78% en población de 65 y más. Similares resultados se obtuvieron en casi todas las provincias (**Tabla 8.6**).

A mayor ingreso se observó un mayor consumo de frutas y verduras: ingreso de 0 a 600 \$ 61,9% vs. ingreso de 1500 o más 72,9% (**Tabla 8.7**).

Se observó una tendencia a favor de un mayor consumo de frutas y verduras a mayor nivel educativo: primario incompleto 64,4% vs. secundario completo o más 68,5%, pero esta relación no fue homogénea entre diferentes provincias (**Tabla 8.8**).

Conclusiones

A pesar que la sección de alimentación saludable de esta encuesta no pretende constituirse en una encuesta de nutrición, releva sobre algunos patrones alimentarios con una perspectiva diferente a las encuestas realizadas hasta el momento, que tienen mayor foco en la seguridad alimentaria y requerimientos nutricionales.

En relación al consumo de sal, y a pesar que no fue el objetivo medir su consumo diario, se observó que la mitad de la población agrega sal a las comidas, y el agregado de sal a las comidas una vez cocidas o servidas puede asociarse con un consumo mayor al recomendado, que es de 5 gramos diarios. Sin embargo, y aunque no contamos con datos nacionales, en la mayoría de los países desarrollados la mayor proporción de sal proviene de los

La ingesta de grasas trans y sodio incrementan el riesgo de eventos cardiovasculares

alimentos elaborados (hasta un 75%), y no del agregado de sal. Algunos estudios indican el elevado consumo de sodio en nuestro país. Una encuesta nutricional en adolescentes de 15 años en la provincia de Buenos Aires indica que el 63% consumió una dieta elevada en sodio². Otro estudio de base poblacional en la ciudad de Córdoba reportó que el 30% de las personas utilizaba sal en exceso.³

Se observó mayor agregado de sal en hombres, a menor edad, a menor nivel educativo y con mayor nivel de ingresos.

En relación al consumo de frutas y verduras 1 de cada 3 personas no consume frutas y verduras en al menos 5 días por semana. El nivel de consumo fue menor

Las intervenciones más efectivas para promoción de una alimentación saludable son: legislación y acuerdos con industria alimentaria, disponibilidad de alimentos saludables, comunicación masiva, promoción en escuelas y lugares de trabajo, e intervenciones comunitarias

en hombres, a menor edad y a mayor nivel socioeconómico. Este indicador es menos exigente que la meta propuesta de un consumo diario mayor a 400 gramos diarios. Sin embargo, la meta de consumo de al menos 400 gramos día es alcanzada por una minoría a nivel mundial. Dentro de las barreras para lograr esta meta, no sólo debemos considerar factores culturales sino también problemas de accesibilidad a frutas y verduras: ingresos del hogar, nivel de producción, distribución, precios relativos y poder de compra.⁴

En otros países de la región, el consumo de frutas y verduras presenta asociaciones similares. Los diferentes indicadores seleccionados dificultan la comparación del consumo. En Brasil el consumo de frutas y/o verduras en al menos 5 veces por semana osciló entre 35,6 a 74,8% en las 15 ciudades capitales relevadas. En Chile, el 6,6% refirió no consumirlas o hacerlo raras veces en el año 2000. En Estados Unidos, el 76,4% de la población reportó

consumir menos de 5 porciones de frutas y/o verduras por día.

Otros aspectos que deben incluirse en la vigilancia de alimentación saludable, además del consumo, son los aspectos económicos (como precios, producción), perfil de la industria alimentaria, cambios tecnológicos y marco regulatorio.

La estrategia de la OMS, acompañada de un reporte de expertos sobre la evidencia de la asociación entre alimentación y enfermedades no transmisibles, propone iniciar políticas de promoción de la alimentación saludable a corto plazo sustentadas por un lado en esta evidencia de daño y por otro lado en la evidencia de la efectividad de diferentes intervenciones.

Contamos entonces con evidencia suficiente tanto sobre la asociación entre la alimentación y la salud como sobre la efectividad de diversas intervenciones individuales⁵, comunitarias⁶ y de políticas de salud en mejorar los patrones alimentarios que justifican iniciar acciones en este sentido. Dentro de las intervenciones más efectivas para promoción de una alimentación saludable se recomiendan:

Acciones sobre la oferta de alimentos:

Legislación y acuerdos con la industria alimentaria:

- Cambios del código alimentario tendientes a modificaciones de contenido de alimentos, como por ejemplo reducción de sodio^{7 8}, grasas trans⁹, azúcares refinados, etc.
- Rotulado nutricional y advertencias,¹⁰
- Regulación de publicidad

Disponibilidad de alimentos saludables:

- Preparadores de alimentos¹¹
- Políticas de incentivos¹²
- Sitios de venta y consumo de alimentos (lugares de trabajo)¹³

Acciones sobre la demanda

Comunicación masiva

- Niveles nacional y comunitario ¹⁴

Establecimientos educativos

- Educación y estrategias conductuales ¹⁵

Acciones sobre consumidores en sitios de compra ¹⁶

Programas comunitarios ¹⁷

Lugares de trabajo ^{12,17}

En conclusión, la promoción de la alimentación saludable requerirá un cambio de paradigma, hacia una mirada más abarcativa del problema, haciendo partícipes de este cambio no sólo al sistema de salud sino también al sistema educativo, industria alimentaria y sector productivo, comercio, asociaciones de consumidores y otros actores involucrados.

Referencias

- 1 Prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares, en Evidencias en Cardiología, Doval H, Tajer C, Ferrante D y cols. Editorial GEDIC, Buenos Aires 2005.
- 2 Dei-cas S y cols. Estudio de la presión arterial en adolescentes de 15 años. Su relación con características antropométricas y factores de riesgo en hipertensión arterial.
- 3 Nigro D y cols. Epidemiología de la hipertensión arterial en la ciudad de Córdoba, Argentina. Rev Fed Arg Cardiol 28: 69-75, 1999
- 4 Joint WHO/FAO Expert Consultation on Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases (2002 : Geneva, Switzerland) Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: report of a joint WHO/FAO expert consultation, Geneva, 28 January -- 1 February 2002.
- 5 U.S. Preventive Services Task Force. Behavioral counseling in primary care to promote a healthy diet: recommendations and rationale. Am J Prev Med. 2003 Jan;24(1):93-100.
- 6 Nissien A, Barrios X, Puska P. Community-based noncommunicable disease interventions: lessons from developed countries for developing ones. Bulletin of the World Health Organization, 2001, 79:963-970.
- 7 Food Industry: More Action on Salt Reduction. www.fdf.org.uk
- 8 Murray C, Lauer J, Hutubessy R y cols. Effectiveness and costs of interventions to lower systolic blood pressure and cholesterol: a global and regional analysis on reduction of cardiovascular-disease risk. Lancet 2003;361:717-25
- 9 Stender S, Dyerberg J. Denmark is the first county in the world to forbid the use of industrially produced fatty acids. Ugeskr Laeger. 2004 Jan 5;166(1-2):29-32.
- 10 Hawkes, Corinna. Nutrition labels and health claims: the global regulatory environment. WHO 2004.
- 11 Hawkes, Corinna. Marketing food to children : the global regulatory environment. WHO 2004
- 12 Heimendinger J, Chapelsky D. The National 5 a day for better health program. Adv Exp Med Biol 1996;401:199-206
- 13 Matson-Koffman DM, Brownstein JN, Neiner JA, Greaney ML. A site-specific literature review of policy and environmental interventions that promote physical activity and nutrition for cardiovascular health: what works? Am J Health Promot. 2005 Jan-Feb;19(3):167-93.
- 14 Levy AS, Stokes RC. Effects of a health promotion advertising campaign on sales of ready to eat cereals. Publ Health Rep 1987;102:398-403
- 15 Thomas J, Sutcliffe K, Harden A, Oakley A, Oliver S, Rees R, Brunton G, Kavanagh J (2003) Children and Healthy Eating: A systematic review of barriers and facilitators. London: EPPi-Centre, Social Science Research Unit, Institute of Education, University of London.
- 16 Williams P, McMahon A, Boustead R. A case study of sodium reduction in breakfast cereals and the impact of the Pick the Tick food information program in Australia. Health Promot Int. 2003 Mar;18(1):51-6.
- 17 Pelletier KR. A review and analysis of the clinical- and cost-effectiveness studies of comprehensive health promotion and disease management programs at the worksite: 1998-2000 update. Am J Health Promot. 2001 Nov-Dec;16(2):107-16.

Tabla 8.1 Agregado de sal en las comidas según ingreso, Provincia y Región (Población: total)

	SEXO								
	Varón			Mujer			Total		
	Agrega sal			Agrega sal			Agrega sal		
	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre
GBA	2.043.005	1.074.010	1.163.774	2.644.184	1.060.085	1.063.519	4.687.189	2.134.095	2.227.293
	47,7%	25,1%	27,2%	55,5%	22,2%	22,3%	51,8%	23,6%	24,6%
Ciudad de BsAs	435.348	254.061	378.971	681.515	285.164	328.644	1.116.863	539.225	707.615
	40,7%	23,8%	35,5%	52,6%	22,0%	25,4%	47,3%	22,8%	29,9%
Partidos	1.607.657	819.949	784.803	1.962.669	774.921	734.875	3.570.326	1.594.870	1.519.678
	50,0%	25,5%	24,4%	56,5%	22,3%	21,2%	53,4%	23,9%	22,7%
Buenos Aires	2.248.182	1.111.275	1.290.214	2.867.513	1.069.183	1.137.153	5.115.695	2.180.458	2.427.367
	48,4%	23,9%	27,7%	56,5%	21,1%	22,4%	52,6%	22,4%	25,0%
PAMPEANA	1.832.296	764.667	1.014.840	2.312.132	778.045	892.587	4.144.428	1.542.712	1.907.427
	50,7%	21,2%	28,1%	58,1%	19,5%	22,4%	54,6%	20,3%	25,1%
BsAs (sin partidos)	640.525	291.326	505.411	904.844	294.262	402.278	1.545.369	585.588	907.689
	44,6%	20,3%	35,2%	56,5%	18,4%	25,1%	50,9%	19,3%	29,9%
Córdoba	453.771	210.797	235.044	577.990	214.558	202.526	1.031.761	425.355	437.570
	50,4%	23,4%	26,1%	58,1%	21,6%	20,4%	54,5%	22,5%	23,1%
Entre Ríos	182.182	73.466	60.388	226.166	58.122	60.671	408.348	131.588	121.059
	57,6%	23,2%	19,1%	65,6%	16,8%	17,6%	61,8%	19,9%	18,3%
La Pampa	33.097	16.276	16.819	44.088	14.279	14.341	77.185	30.555	31.160
	50,0%	24,6%	25,4%	60,6%	19,6%	19,7%	55,6%	22,0%	22,4%
Santa Fe	522.721	172.802	197.178	559.044	196.824	212.771	1.081.765	369.626	409.949
	58,6%	19,4%	22,1%	57,7%	20,3%	22,0%	58,1%	19,9%	22,0%
NOROESTE	573.371	294.927	211.939	736.875	261.790	179.073	1.310.246	556.717	391.012
	53,1%	27,3%	19,6%	62,6%	22,2%	15,2%	58,0%	24,7%	17,3%
Catamarca	31.498	21.118	25.421	42.873	22.537	16.283	74.371	43.655	41.704
	40,4%	27,1%	32,6%	52,5%	27,6%	19,9%	46,6%	27,3%	26,1%
Jujuy	93.422	42.583	23.352	109.901	40.501	22.443	203.323	83.084	45.795
	58,6%	26,7%	14,7%	63,6%	23,4%	13,0%	61,2%	25,0%	13,8%
La Rioja	27.427	27.811	23.550	36.551	25.028	18.791	63.978	52.839	42.341
	34,8%	35,3%	29,9%	45,5%	31,1%	23,4%	40,2%	33,2%	26,6%
Salta	140.338	74.251	56.046	181.669	73.651	40.833	322.007	147.902	96.879
	51,9%	27,4%	20,7%	61,3%	24,9%	13,8%	56,8%	26,1%	17,1%
Sgo. del Estero	88.016	35.812	25.715	119.648	27.959	18.854	207.664	63.771	44.569
	58,9%	23,9%	17,2%	71,9%	16,8%	11,3%	65,7%	20,2%	14,1%
Tucumán	192.670	93.352	57.855	246.233	72.114	61.869	438.903	165.466	119.724
	56,0%	27,1%	16,8%	64,8%	19,0%	16,3%	60,6%	22,9%	16,5%
NORESTE	449.007	164.614	136.232	560.015	141.993	111.403	1.009.022	306.607	247.635
	59,9%	22,0%	18,2%	68,8%	17,5%	13,7%	64,5%	19,6%	15,8%
Corrientes	133.933	51.262	45.392	158.373	51.925	39.569	292.306	103.187	84.961
	58,1%	22,2%	19,7%	63,4%	20,8%	15,8%	60,8%	21,5%	17,7%
Chaco	123.409	58.703	44.980	160.697	44.349	34.279	284.106	103.052	79.259
	54,3%	25,9%	19,8%	67,1%	18,5%	14,3%	60,9%	22,1%	17,0%
Formosa	56.354	21.653	19.485	78.430	17.314	17.151	134.784	38.967	36.636
	57,8%	22,2%	20,0%	69,5%	15,3%	15,2%	64,1%	18,5%	17,4%
Misiones	135.311	32.996	26.375	162.515	28.405	20.404	297.826	61.401	46.779
	69,5%	16,9%	13,5%	76,9%	13,4%	9,7%	73,4%	15,1%	11,5%
PATAGONIA	243.548	110.934	132.329	324.431	91.937	105.638	567.979	202.871	237.967
	50,0%	22,8%	27,2%	62,2%	17,6%	20,2%	56,3%	20,1%	23,6%
Chubut	48.695	27.548	42.622	76.033	21.744	31.201	124.728	49.292	73.823
	41,0%	23,2%	35,9%	59,0%	16,9%	24,2%	50,3%	19,9%	29,8%
Neuquén	66.825	26.745	35.086	87.049	23.330	31.078	153.874	50.075	66.164
	51,9%	20,8%	27,3%	61,5%	16,5%	22,0%	57,0%	18,5%	24,5%
Rio Negro	86.469	34.351	28.392	106.921	27.425	26.230	193.390	61.776	54.622
	58,0%	23,0%	19,0%	66,6%	17,1%	16,3%	62,4%	19,9%	17,6%
Santa Cruz	25.055	13.355	19.212	33.845	11.583	11.507	58.900	24.938	30.719
	43,5%	23,2%	33,3%	59,4%	20,3%	20,2%	51,4%	21,8%	26,8%
Tierra del Fuego	16.504	8.935	7.017	20.583	7.855	5.622	37.087	16.790	12.639
	50,9%	27,5%	21,6%	60,4%	23,1%	16,5%	55,8%	25,2%	19,0%
CUYO	356.870	169.658	168.043	493.505	146.614	127.407	850.375	316.272	295.450
	51,4%	24,4%	24,2%	64,3%	19,1%	16,6%	58,2%	21,6%	20,2%
Mendoza	228.263	89.442	94.470	327.859	68.511	63.596	556.122	157.953	158.066
	55,4%	21,7%	22,9%	71,3%	14,9%	13,8%	63,8%	18,1%	18,1%
San Juan	83.111	51.440	42.071	107.292	48.878	35.927	190.403	100.318	77.998
	47,1%	29,1%	23,8%	55,9%	25,4%	18,7%	51,6%	27,2%	21,2%
San Luis	45.496	28.776	31.502	58.354	29.225	27.884	103.850	58.001	59.386
	43,0%	27,2%	29,8%	50,5%	25,3%	24,2%	46,9%	26,2%	26,8%
TOTAL	5.498.097	2.578.810	2.827.157	7.071.142	2.480.464	2.479.627	12.569.239	5.059.274	5.306.784
	50,4%	23,7%	25,9%	58,8%	20,6%	20,6%	54,8%	22,1%	23,1%

Tabla 8.2 Agregado de sal en las comidas en la mesa por sexo, Provincia y Región (Población: total)

	GRUPOS DE EDAD														
	18 a 24			25 a 34			35 a 49			50 a 64			65 y más		
	Agrega sal			Agrega sal			Agrega sal			Agrega sal			Agrega sal		
	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre
GBA	622.725	394.424	520.930	757.974	405.953	649.682	1.244.424	543.842	552.435	1.101.758	546.140	339.161	960.308	243.736	165.085
	40,5%	25,6%	33,9%	41,8%	22,4%	35,8%	53,2%	23,2%	23,6%	55,4%	27,5%	17,1%	70,1%	17,8%	12,1%
Ciudad de BsAs	117.234	78.156	157.391	189.668	100.283	204.111	241.738	145.389	166.193	274.785	131.048	113.992	293.438	84.349	65.928
	33,2%	22,2%	44,6%	38,4%	20,3%	41,3%	43,7%	26,3%	30,0%	52,9%	25,2%	21,9%	66,1%	19,0%	14,9%
Partidos	505.491	316.268	363.539	568.306	305.670	445.571	1.002.686	398.453	386.242	826.973	415.092	225.169	666.870	159.387	99.157
	42,6%	26,7%	30,7%	43,1%	23,2%	33,8%	56,1%	22,3%	21,6%	56,4%	28,3%	15,3%	72,1%	17,2%	10,7%
Buenos Aires	687.082	389.998	587.848	807.487	425.556	644.208	1.404.677	538.297	650.508	1.203.345	551.914	366.205	1.013.104	274.693	178.598
	41,3%	23,4%	35,3%	43,0%	22,7%	34,3%	54,2%	20,8%	25,1%	56,7%	26,0%	17,3%	69,1%	18,7%	12,2%
PAMPEANA	555.044	245.406	536.923	717.198	326.683	403.249	1.030.120	396.197	486.443	984.920	315.248	302.113	857.146	259.178	178.699
	41,5%	18,4%	40,1%	49,6%	22,6%	27,9%	53,9%	20,7%	25,4%	61,5%	19,7%	18,9%	66,2%	20,0%	13,8%
BsAs (sin part.)	181.591	73.730	224.309	239.181	119.886	198.637	401.991	139.844	264.266	376.372	136.822	141.036	346.234	115.306	79.441
	37,9%	15,4%	46,8%	42,9%	21,5%	35,6%	49,9%	32,8%	32,8%	57,5%	20,9%	21,6%	64,0%	21,3%	14,7%
Córdoba	143.599	88.259	145.899	173.262	90.997	95.865	260.652	108.769	80.787	254.401	71.621	73.927	199.847	65.709	41.092
	38,0%	23,4%	38,6%	48,1%	25,3%	26,6%	57,9%	24,2%	17,9%	63,6%	17,9%	18,5%	65,2%	21,4%	13,4%
Entre Ríos	63.790	24.353	30.073	79.103	25.404	26.190	92.280	35.776	32.604	93.863	30.540	18.021	79.312	15.515	14.171
	54,0%	20,6%	25,4%	60,5%	19,4%	20,0%	57,4%	22,3%	20,3%	65,9%	21,4%	12,7%	72,8%	14,2%	13,0%
La Pampa	8.482	5.014	7.641	16.645	6.348	9.613	22.840	8.236	8.009	15.264	7.075	4.012	13.954	3.882	1.885
	40,1%	23,7%	36,2%	51,0%	19,5%	29,5%	58,4%	21,1%	20,5%	57,9%	26,9%	15,2%	70,8%	19,7%	9,6%
Santa Fe	157.582	54.050	129.001	209.007	84.048	72.944	252.357	103.572	100.777	245.020	69.190	65.117	217.799	58.766	42.110
	46,3%	15,9%	37,9%	57,1%	23,0%	19,9%	55,3%	22,7%	22,1%	64,6%	18,2%	17,2%	68,3%	18,4%	13,2%
NOROESTE	226.194	150.239	115.164	297.281	127.126	104.231	334.094	144.219	89.125	277.609	88.685	57.163	175.068	46.448	25.329
	46,0%	30,6%	23,4%	56,2%	24,0%	19,7%	58,9%	25,4%	15,7%	65,6%	20,9%	13,5%	70,9%	18,8%	10,3%
Catamarca	11.458	9.827	12.090	17.073	11.446	11.248	18.217	12.539	11.005	17.700	6.660	4.543	9.923	3.183	2.818
	34,3%	29,4%	36,2%	42,9%	28,8%	28,3%	43,6%	30,0%	26,4%	61,2%	23,0%	15,7%	62,3%	20,0%	17,7%
Jujuy	33.471	20.511	12.236	50.127	18.992	14.984	57.191	21.350	6.560	36.249	14.232	9.818	26.285	7.999	2.197
	50,5%	31,0%	18,5%	59,6%	22,6%	17,8%	67,2%	25,1%	7,7%	60,1%	23,6%	16,3%	72,1%	21,9%	6,0%
La Rioja	10.557	14.510	10.863	14.465	10.825	12.343	17.982	14.430	10.065	13.550	8.793	7.067	7.424	4.281	2.003
	29,4%	40,4%	30,2%	38,4%	28,8%	32,8%	42,3%	34,0%	23,7%	46,1%	29,9%	24,0%	54,2%	31,2%	14,6%
Salta	60.420	42.886	26.914	78.642	35.684	20.915	82.896	39.182	24.080	63.101	19.214	15.116	36.948	10.936	9.854
	46,4%	32,9%	20,7%	58,2%	26,4%	15,5%	56,7%	26,8%	16,5%	64,8%	19,7%	15,5%	64,0%	18,9%	17,1%
Sgo. del Estero	34.835	15.031	13.650	43.814	15.667	9.858	53.099	18.011	13.669	44.957	10.366	4.448	30.959	4.696	2.944
	54,8%	23,7%	21,5%	63,2%	22,6%	14,2%	62,6%	21,2%	16,1%	75,2%	17,3%	7,4%	80,2%	12,2%	7,6%
Tucumán	75.453	47.474	39.411	93.160	34.512	34.883	104.709	38.707	23.746	102.052	29.420	16.171	63.529	15.353	5.613
	46,5%	29,2%	24,3%	57,3%	21,2%	21,5%	62,6%	23,2%	14,2%	69,1%	19,9%	11,0%	75,3%	18,2%	6,5%
NORESTE	184.399	72.970	67.618	224.791	59.274	57.661	286.951	83.117	63.144	196.417	57.330	40.868	116.464	33.916	18.344
	56,7%	22,5%	20,8%	65,8%	17,3%	16,9%	66,2%	19,2%	14,6%	66,7%	19,5%	13,9%	69,0%	20,1%	10,9%
Corrientes	53.487	26.739	26.961	66.465	21.385	18.142	79.064	26.249	20.837	62.787	18.289	11.789	30.503	10.525	7.232
	49,9%	24,9%	25,2%	62,7%	20,2%	17,1%	62,7%	20,8%	16,5%	67,6%	19,7%	12,7%	63,2%	21,8%	15,0%
Chaco	51.208	26.257	18.562	63.734	17.533	19.740	82.201	26.502	20.487	49.883	20.111	14.597	37.080	12.649	5.873
	53,3%	27,3%	19,3%	63,1%	17,4%	19,5%	63,6%	20,5%	15,9%	59,0%	23,8%	17,3%	66,7%	22,8%	10,6%
Formosa	23.040	6.082	8.022	29.900	9.849	10.466	41.218	13.265	8.875	23.158	7.218	7.482	17.468	2.553	1.791
	62,0%	16,4%	21,6%	59,5%	19,6%	20,8%	65,1%	20,9%	14,0%	61,2%	19,1%	19,8%	80,1%	11,7%	8,2%
Misiones	56.664	13.892	14.073	64.692	10.507	9.313	84.468	17.101	12.945	60.589	11.712	7.000	31.413	8.189	3.448
	67,0%	16,4%	16,6%	76,5%	12,4%	11,0%	73,8%	14,9%	11,3%	76,4%	14,8%	8,8%	73,0%	19,0%	8,0%
PATAGONIA	81.522	36.966	63.749	116.817	43.805	56.184	174.905	57.479	64.497	124.324	42.229	39.082	70.411	22.392	14.455
	46,3%	20,3%	35,0%	53,9%	20,2%	25,9%	58,9%	19,4%	21,7%	60,5%	20,5%	19,0%	65,6%	20,9%	13,5%
Chubut	16.339	8.566	18.298	25.169	10.700	17.625	33.725	13.822	21.564	32.737	9.769	11.173	16.758	6.435	5.163
	37,8%	19,8%	42,4%	47,1%	20,0%	32,9%	48,8%	20,0%	31,2%	61,0%	18,2%	20,8%	59,1%	22,7%	18,2%
Neuquén	26.047	9.014	18.991	33.075	11.983	15.025	50.872	14.732	15.404	28.839	8.846	12.359	15.041	5.500	4.385
	48,2%	16,7%	35,1%	55,0%	19,9%	25,0%	62,8%	18,2%	19,0%	57,6%	17,7%	24,7%	60,3%	22,1%	17,6%
Río Negro	24.776	13.069	16.947	36.786	11.016	11.330	58.803	14.219	14.594	43.511	15.848	8.270	29.514	7.624	3.481
	45,2%	23,9%	30,9%	62,2%	18,6%	19,2%	67,1%	16,2%	16,7%	64,3%	23,4%	12,2%	72,7%	18,8%	8,6%
Santa Cruz	8.869	3.675	6.177	13.292	5.173	8.914	16.675	8.737	8.814	12.731	5.235	5.606	7.333	2.118	1.208
	47,4%	19,6%	33,0%	48,5%	18,9%	32,6%	48,7%	25,5%	25,8%	54,0%	22,2%	23,8%	68,8%	19,9%	11,3%
Tierra del Fuego	5.491	2.642	3.336	8.495	4.933	3.290	14.830	5.969	4.121	6.506	2.531	1.674	1.765	715	218
	47,9%	23,0%	29,1%	50,8%	29,5%	19,7%	59,5%	24,0%	16,5%	60,7%	23,6%	15,6%	65,4%	26,5%	8,1%
CUYO	115.515	71.152	82.703	152.849	60.212	80.217	245.554	72.928	69.820	197.176	68.048	41.294	139.281	43.932	21.416
	42,9%	26,4%	30,7%	52,1%	20,5%	27,4%	63,2%	18,8%	18,0%	64,3%	22,2%	13,5%	68,1%	21,5%	10,5%
Mendoza	68.617	38.322	51.046	96.435	28.966	36.860	167.048	30.912	36.723	127.112	35.648	20.838	96.910	24.105	12.599
	43,4%	24,3%	32,3%	59,4%	17,9%	22,7%	71,2%	13,2%	15,6%	69,2%	19,4%	11,4%	72,5%	18,0%	9,4%
San Juan	29.282	21.235	20.049	36.226	19.046	25.353	50.050	27.226	17.693	45.986	21.262	10.580	28.859	11.549	4.323
	41,5%	30,1%	28,4%	44,9%	23,6%	31,4%	52,7%	28,7%	18,6%	59,1%	27,3%	13,6%	64,5%	25,8%	9,7%
San Luis	17.616	11.595	11.608	20.188	12.200	18.004	28.456	14.790	15.404	24.078	11.138	9.876	13.512	8.278	4.494
	43,2%	28,4%	28,4%	40,1%	24,2%	35,7%	48,5%	25,2%	26,3%	53,4%	24,7%	21,9%	51,4%	31,5%	17,1%
TOTAL	1.785.399	971.157	1.387.087	2.266.910	1.023.053	1.351.224	3.316.048	1.297.782	1.325.464	2.882.204	1.117.680	819.681	2.318.678	649.602	423.328
	43,1%	23,4%	33,5%	48,8%	22,0%	29,1%	55,8%	21,9%	22,3%						

Tabla 8.3
Agregado de sal en las comidas en la mesa según ingreso, Provincia y Región (Población: total)

	INGRESO											
	Entre \$0 y 600			Entre \$601 y 1500			\$1501 y más			Ns/Nc		
	Agrega sal			Agrega sal			Agrega sal			Agrega sal		
	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre
GBA	1.569.680	568.424	598.711	1.487.801	811.479	682.483	689.968	380.151	510.046	939.740	374.041	436.053
	57,4%	20,8%	21,9%	49,9%	27,2%	22,9%	43,7%	24,1%	32,3%	53,7%	21,4%	24,9%
Ciudad de BsAs	218.891	77.690	83.449	421.156	191.669	218.556	349.420	215.741	326.167	127.396	54.125	79.443
	57,6%	20,4%	22,0%	50,7%	23,1%	26,3%	39,2%	24,2%	36,6%	48,8%	20,7%	30,4%
Partidos	1.350.789	490.734	515.262	1.066.645	619.810	463.927	340.548	164.410	183.879	812.344	319.916	356.610
	57,3%	20,8%	21,9%	49,6%	28,8%	21,6%	49,4%	23,9%	26,7%	54,6%	21,5%	24,0%
Buenos Aires	1.808.338	660.250	780.237	1.677.213	854.346	853.594	562.320	244.906	314.179	1.067.824	420.956	479.357
	55,7%	20,3%	24,0%	49,5%	25,2%	25,2%	50,1%	21,8%	28,0%	54,3%	21,4%	24,4%
PAMPEANA	1.465.783	567.324	664.850	1.528.269	568.503	748.510	601.606	200.935	271.047	548.770	205.950	223.020
	54,3%	21,0%	24,6%	53,7%	20,0%	26,3%	56,0%	18,7%	25,2%	56,1%	21,1%	22,8%
BsAs (sin part.)	457.549	169.516	264.975	610.568	234.536	389.667	221.772	80.496	130.300	255.480	101.040	122.747
	51,3%	19,0%	29,7%	49,4%	19,0%	31,6%	51,3%	18,6%	30,1%	53,3%	21,1%	25,6%
Córdoba	399.625	189.531	170.158	355.866	132.768	159.185	173.994	51.990	68.232	102.276	51.066	39.995
	52,6%	25,0%	22,4%	54,9%	20,5%	24,6%	59,1%	17,7%	23,2%	52,9%	26,4%	20,7%
Entre Ríos	186.529	58.407	61.790	138.545	47.244	37.401	41.934	11.372	10.034	41.340	14.565	11.834
	60,8%	19,0%	20,1%	62,1%	21,2%	16,8%	66,2%	18,0%	15,8%	61,0%	21,5%	17,5%
La Pampa	33.674	13.119	13.960	24.328	9.498	11.533	8.012	4.057	2.646	11.171	3.881	3.021
	55,4%	21,6%	23,0%	53,6%	20,9%	25,4%	54,4%	27,6%	18,0%	61,8%	21,5%	16,7%
Santa Fe	388.406	136.751	153.967	398.962	144.457	150.724	155.894	53.020	59.835	138.503	35.398	45.423
	57,2%	20,1%	22,7%	57,5%	20,8%	21,7%	58,0%	19,7%	22,3%	63,2%	16,1%	20,7%
NOROESTE	762.860	313.132	221.191	378.106	167.262	115.775	101.872	45.659	33.684	67.408	30.664	20.362
	58,8%	24,1%	17,1%	57,2%	25,3%	17,5%	56,2%	25,2%	18,6%	56,9%	25,9%	17,2%
Catamarca	37.295	23.994	21.991	25.240	14.357	14.064	8.793	3.566	4.029	3.043	1.738	1.620
	44,8%	28,8%	26,4%	47,0%	26,8%	26,2%	53,7%	21,8%	24,6%	47,5%	27,2%	25,3%
Jujuy	122.269	47.740	27.490	62.585	24.637	13.372	13.410	6.928	4.174	5.059	3.779	759
	61,9%	24,2%	13,9%	62,2%	24,5%	13,3%	54,7%	28,3%	17,0%	52,7%	39,4%	7,9%
La Rioja	32.444	26.382	19.837	21.544	20.109	15.525	7.388	4.873	5.873	2.602	1.475	1.106
	41,2%	33,5%	25,2%	37,7%	35,2%	27,2%	40,7%	26,9%	32,4%	50,2%	28,5%	21,3%
Salta	204.451	97.361	64.060	81.177	33.661	24.152	18.861	8.787	4.434	17.518	8.093	4.233
	55,9%	26,6%	17,5%	58,4%	24,2%	17,4%	58,8%	27,4%	13,8%	58,7%	27,1%	14,2%
Sgo. del Estero	127.222	38.914	23.461	63.418	18.721	15.454	15.752	5.363	5.431	1.272	773	223
	67,1%	20,5%	12,4%	65,0%	19,2%	15,8%	59,3%	20,2%	20,5%	56,1%	34,1%	9,8%
Tucumán	239.179	78.741	64.352	124.142	55.777	33.208	37.668	16.142	9.743	37.914	14.806	12.421
	62,6%	20,6%	16,8%	58,2%	26,2%	15,6%	59,3%	25,4%	15,3%	58,2%	22,7%	19,1%
NORESTE	601.967	177.204	142.186	281.135	90.140	68.345	71.667	20.625	21.235	54.253	18.638	15.869
	65,3%	19,2%	15,4%	64,0%	20,5%	15,5%	63,1%	18,2%	18,7%	61,1%	21,0%	17,9%
Corrientes	170.525	61.381	45.928	82.359	28.083	22.331	26.117	8.410	7.886	13.305	5.313	8.816
	61,4%	22,1%	16,5%	62,0%	21,2%	16,8%	61,6%	19,8%	18,6%	48,5%	19,4%	32,1%
Chaco	157.406	56.429	42.301	85.235	29.884	25.185	15.635	6.060	7.766	25.830	10.679	4.007
	61,5%	22,0%	16,5%	60,8%	21,3%	18,0%	53,1%	20,6%	26,4%	63,8%	26,4%	9,9%
Formosa	99.795	26.017	24.573	24.319	9.888	8.853	7.989	1.988	2.006	2.681	1.074	1.204
	66,4%	17,3%	16,3%	56,5%	23,0%	20,6%	66,7%	16,6%	16,7%	54,1%	21,7%	24,3%
Misiones	174.241	33.377	29.384	89.222	22.285	11.976	21.926	4.167	3.577	12.437	1.572	1.842
	73,5%	14,1%	12,4%	72,3%	18,0%	9,7%	73,9%	14,0%	12,1%	78,5%	9,9%	11,6%
PATAGONIA	181.371	61.108	76.913	214.498	72.908	87.995	122.253	49.528	54.045	49.857	19.327	19.014
	56,8%	19,1%	24,1%	57,1%	19,4%	23,4%	54,1%	21,9%	23,9%	56,5%	21,9%	21,6%
Chubut	33.106	13.130	19.841	45.429	18.242	28.249	35.737	15.733	20.545	10.456	2.187	5.188
	50,1%	19,9%	30,0%	49,4%	19,8%	30,7%	49,6%	21,8%	28,5%	58,6%	12,3%	29,1%
Neuquén	59.031	18.844	28.508	51.690	15.637	21.499	23.999	9.096	11.004	19.154	6.498	5.153
	55,5%	17,7%	26,8%	58,2%	17,6%	24,2%	54,4%	20,6%	25,0%	62,2%	21,1%	16,7%
Río Negro	74.276	23.185	21.973	75.333	21.556	21.018	30.430	9.445	6.951	13.351	7.590	4.680
	62,2%	19,4%	18,4%	63,9%	18,3%	17,8%	65,0%	20,2%	14,8%	52,1%	29,6%	18,3%
Santa Cruz	10.038	4.105	5.065	27.043	11.289	13.001	16.521	6.773	9.145	5.298	2.771	3.508
	52,3%	21,4%	26,4%	52,7%	22,0%	25,3%	50,9%	20,9%	28,2%	45,8%	23,9%	30,3%
Tierra del Fuego	4.920	1.844	1.526	15.003	6.184	4.228	15.566	8.481	6.400	1.598	281	485
	59,3%	22,2%	18,4%	59,0%	24,3%	16,6%	51,1%	27,9%	21,0%	67,6%	11,9%	20,5%
CUYO	394.797	137.563	119.903	325.158	127.058	122.497	92.200	33.714	37.683	38.220	17.937	15.367
	60,5%	21,1%	18,4%	56,6%	22,1%	21,3%	56,4%	20,6%	23,0%	53,4%	25,1%	21,5%
Mendoza	237.849	60.561	55.763	224.989	66.305	64.080	67.367	20.602	27.086	25.917	10.485	11.137
	67,2%	17,1%	15,7%	63,3%	18,7%	18,0%	58,6%	17,9%	23,5%	54,5%	22,1%	23,4%
San Juan	110.921	49.892	37.190	58.708	37.295	32.227	14.397	8.909	6.588	6.377	4.222	1.993
	56,0%	25,2%	18,8%	45,8%	29,1%	25,1%	48,2%	29,8%	22,0%	50,6%	33,5%	15,8%
San Luis	46.027	27.110	26.950	41.461	23.458	26.190	10.436	4.203	4.009	5.926	3.230	2.237
	46,0%	27,1%	26,9%	45,5%	25,7%	28,7%	56,0%	22,5%	21,5%	52,0%	28,4%	19,6%
TOTAL	4.976.458	1.824.755	1.823.754	4.214.967	1.837.350	1.825.605	1.679.566	730.612	927.740	1.698.248	666.557	729.685
	57,7%	21,2%	21,1%	53,5%	23,3%	23,2%	50,3%	21,9%	27,8%	54,9%	21,5%	23,6%

Tabla 8.4
Agregado de sal en las comidas en la mesa según educación, Provincia y Región (Población: total)

	EDUCACIÓN								
	Hasta primario incompleto			Hasta secundario incompleto			Secundario completo y más		
	Agrega sal			Agrega sal			Agrega sal		
	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre	Nunca	Raras veces	Siempre
GBA	521.045	163.765	192.707	2.114.201	911.515	807.727	2.051.943	1.058.815	1.226.859
	59,4%	18,7%	22,0%	55,2%	23,8%	21,1%	47,3%	24,4%	28,3%
Ciudad de BsAs	56.801	12.892	23.977	365.113	132.769	157.483	694.949	393.564	526.155
	60,6%	13,8%	25,6%	55,7%	20,3%	24,0%	43,0%	24,4%	32,6%
Partidos	464.244	150.873	168.730	1.749.088	778.746	650.244	1.356.994	665.251	700.704
	59,2%	19,2%	21,5%	55,0%	24,5%	20,5%	49,8%	24,4%	25,7%
Buenos Aires	668.434	213.564	257.976	2.434.111	1.057.794	1.077.528	2.013.150	909.100	1.091.863
	58,6%	18,7%	22,6%	53,3%	23,2%	23,6%	50,2%	22,6%	27,2%
PAMPEANA	618.163	187.303	213.999	1.786.516	690.869	841.818	1.739.749	664.540	851.610
	60,6%	18,4%	21,0%	53,8%	20,8%	25,4%	53,4%	20,4%	26,2%
BsAs (sin partidos)	204.190	62.691	89.246	685.023	279.048	427.284	656.156	243.849	391.159
	57,3%	17,6%	25,1%	49,2%	20,1%	30,7%	50,8%	18,9%	30,3%
Córdoba	173.482	44.514	45.671	406.346	191.268	196.580	451.933	189.573	195.319
	65,8%	16,9%	17,3%	51,2%	24,1%	24,8%	54,0%	22,7%	23,3%
Entre Ríos	84.203	25.512	23.912	174.269	54.565	47.975	149.876	51.511	49.172
	63,0%	19,1%	17,9%	63,0%	17,9%	17,3%	59,8%	20,6%	19,6%
La Pampa	12.507	6.446	5.983	37.746	11.595	14.435	26.932	12.514	10.742
	50,2%	25,9%	24,0%	59,2%	18,2%	22,6%	53,7%	24,9%	21,4%
Santa Fe	143.781	48.140	49.187	483.132	154.393	155.544	454.852	167.093	205.218
	59,6%	20,0%	20,4%	60,9%	19,5%	19,6%	55,0%	20,2%	24,8%
NOROESTE	202.462	69.311	48.859	575.026	236.873	165.814	532.758	250.533	176.339
	63,1%	21,6%	15,2%	58,8%	24,2%	17,0%	55,5%	26,1%	18,4%
Catamarca	11.814	2.181	4.363	28.626	18.750	18.027	33.931	22.724	19.314
	64,4%	11,9%	23,8%	43,8%	28,7%	27,6%	44,7%	29,9%	25,4%
Jujuy	32.590	10.764	3.894	80.477	36.225	16.522	90.256	36.095	25.379
	69,0%	22,8%	8,2%	60,4%	27,2%	12,4%	59,5%	23,8%	16,7%
La Rioja	7.613	4.628	3.046	27.793	23.007	19.598	28.572	25.204	19.697
	49,8%	30,3%	19,9%	39,5%	32,7%	27,8%	38,9%	34,3%	26,8%
Salta	52.302	20.361	15.184	144.646	67.064	47.295	125.059	60.477	34.400
	59,5%	23,2%	17,3%	55,8%	25,9%	18,3%	56,9%	27,5%	15,6%
Sgo. del Estero	37.817	6.838	4.053	91.135	29.510	17.529	78.712	27.423	22.987
	77,6%	14,0%	8,3%	66,0%	21,4%	12,7%	61,0%	21,2%	17,8%
Tucumán	60.326	24.539	18.319	202.349	62.317	46.843	176.228	78.610	54.562
	58,5%	23,8%	17,8%	65,0%	20,0%	15,0%	57,0%	25,4%	17,6%
NORESTE	251.104	68.531	52.131	411.638	116.298	97.164	346.280	121.778	98.340
	67,5%	18,4%	14,0%	65,9%	18,6%	15,5%	61,1%	21,5%	17,4%
Corrientes	56.720	22.922	20.215	113.461	39.952	27.937	122.125	40.313	36.809
	56,8%	23,0%	20,2%	62,6%	22,0%	15,4%	61,3%	20,2%	18,5%
Chaco	76.500	23.655	17.094	117.456	39.591	35.281	90.150	39.806	26.884
	65,2%	20,2%	14,6%	61,1%	20,6%	18,3%	57,5%	25,4%	17,1%
Formosa	33.266	5.190	3.312	54.622	15.605	16.914	46.896	18.172	16.410
	79,6%	12,4%	7,9%	62,7%	17,9%	19,4%	57,6%	22,3%	20,1%
Misiones	84.618	16.764	11.510	126.099	21.150	17.032	87.109	23.487	18.237
	75,0%	14,9%	10,2%	76,8%	12,9%	10,4%	67,6%	18,2%	14,2%
PATAGONIA	89.481	30.058	33.578	263.799	91.341	106.416	214.699	81.472	97.973
	58,4%	19,6%	21,9%	57,2%	19,8%	23,1%	54,5%	20,7%	24,9%
Chubut	18.488	7.592	10.261	61.249	22.680	29.942	44.991	19.020	33.620
	50,9%	20,9%	28,2%	53,8%	19,9%	26,3%	46,1%	19,5%	34,4%
Neuquén	23.748	6.838	8.822	67.967	21.762	32.481	62.159	21.475	24.861
	60,3%	17,4%	22,4%	55,6%	17,8%	26,6%	57,3%	19,8%	22,9%
Río Negro	34.818	11.649	9.439	91.306	27.218	24.849	67.266	22.909	20.334
	62,3%	20,8%	16,9%	63,7%	19,0%	17,3%	60,9%	20,7%	18,4%
Santa Cruz	8.811	2.842	4.428	27.623	12.542	13.983	22.466	9.554	12.308
	54,8%	17,7%	27,5%	51,0%	23,2%	25,8%	50,7%	21,6%	27,8%
Tierra del Fuego	3.616	1.137	628	15.654	7.139	5.161	17.817	8.514	6.850
	67,2%	21,1%	11,7%	56,0%	25,5%	18,5%	53,7%	25,7%	20,6%
CUYO	111.460	36.316	27.628	393.724	130.297	122.971	345.191	149.659	144.851
	63,5%	20,7%	15,8%	60,9%	20,1%	19,0%	54,0%	23,4%	22,6%
Mendoza	74.302	17.733	14.284	251.882	62.999	62.424	229.938	77.221	81.358
	69,9%	16,7%	13,4%	66,8%	16,7%	16,5%	59,2%	19,9%	20,9%
San Juan	23.214	11.272	3.861	92.134	40.237	36.303	75.055	48.809	37.834
	60,5%	29,4%	10,1%	54,6%	23,9%	21,5%	46,4%	30,2%	23,4%
San Luis	13.944	7.311	9.483	49.708	27.061	24.244	40.198	23.629	25.659
	45,4%	23,8%	30,9%	49,2%	26,8%	24,0%	44,9%	26,4%	28,7%
TOTAL	1.793.715	555.284	568.902	5.544.904	2.177.193	2.141.910	5.230.620	2.326.797	2.595.972
	61,5%	19,0%	19,5%	56,2%	22,1%	21,7%	51,5%	22,9%	25,6%

Tabla 8.5

Consumo de frutas y/o verduras en 5 días o más en la última semana, según sexo, Provincia y Región (Población: total)

	SEXO					
	Varón		Mujer		Total	
	Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
GBA	2.353.370 55,0%	1.927.419 45,0%	3.293.188 69,1%	1.474.600 30,9%	5.646.558 62,4%	3.402.019 37,6%
Ciudad de BsAs	633.015 59,3%	435.365 40,8%	1.003.934 77,5%	291.389 22,5%	1.636.949 69,3%	726.754 30,7%
Partidos	1.720.355 53,6%	1.492.054 46,4%	2.289.254 65,9%	1.183.211 34,1%	4.009.609 60,0%	2.675.265 40,0%
Buenos Aires	2.650.405 57,0%	1.999.266 43,0%	3.393.867 66,9%	1.679.982 33,1%	6.044.272 62,2%	3.679.248 37,8%
PAMPEANA	2.139.523 59,2%	1.472.280 40,8%	2.766.220 69,5%	1.216.544 30,5%	4.905.743 64,6%	2.688.824 35,4%
BsAs (sin partidos)	930.050 64,7%	507.212 35,3%	1.104.613 69,0%	496.771 31,0%	2.034.663 67,0%	1.003.983 33,0%
Córdoba	485.133 53,9%	414.479 46,1%	672.783 67,6%	322.291 32,4%	1.157.916 61,1%	736.770 38,9%
Entre Ríos	187.172 59,2%	128.864 40,8%	247.488 71,7%	97.471 28,3%	434.660 65,8%	226.335 34,2%
La Pampa	37.785 57,1%	28.407 42,9%	49.744 68,4%	22.964 31,6%	87.529 63,0%	51.371 37,0%
Santa Fe	499.383 55,9%	393.318 44,1%	691.592 71,4%	277.047 28,6%	1.190.975 64,0%	670.365 36,0%
NOROESTE	724.116 67,0%	356.121 33,0%	851.129 72,3%	326.609 27,7%	1.575.245 69,8%	682.730 30,2%
Catamarca	40.621 52,1%	37.416 47,9%	49.134 60,1%	32.559 39,9%	89.755 56,2%	69.975 43,8%
Jujuy	128.430 80,6%	30.927 19,4%	142.019 82,2%	30.826 17,8%	270.449 81,4%	61.753 18,6%
La Rioja	41.570 52,8%	37.218 47,2%	50.764 63,2%	29.606 36,8%	92.334 58,0%	66.824 42,0%
Salta	201.827 74,6%	68.808 25,4%	232.741 78,6%	63.412 21,4%	434.568 76,7%	132.220 23,3%
Sgo. del Estero	91.212 61,0%	58.331 39,0%	115.031 69,1%	51.430 30,9%	206.243 65,3%	109.761 34,7%
Tucumán	220.456 64,1%	123.421 35,9%	261.440 68,8%	118.776 31,2%	481.896 66,6%	242.197 33,4%
NORESTE	459.388 61,3%	290.465 38,7%	582.117 71,6%	231.294 28,4%	1.041.505 66,6%	521.759 33,4%
Corrientes	115.880 50,3%	114.707 49,7%	158.916 63,6%	90.951 36,4%	274.796 57,2%	205.658 42,8%
Chaco	120.008 52,8%	107.084 47,2%	158.680 66,3%	80.645 33,7%	278.688 59,8%	187.729 40,3%
Formosa	73.228 75,1%	24.264 24,9%	90.554 80,2%	22.341 19,8%	163.782 77,8%	46.605 22,2%
Misiones	150.272 77,2%	44.410 22,8%	173.967 82,3%	37.357 17,7%	324.239 79,9%	81.767 20,1%
PATAGONIA	293.958 60,4%	192.853 39,6%	359.957 69,0%	162.049 31,0%	653.915 64,8%	354.902 35,2%
Chubut	75.926 63,9%	42.939 36,1%	90.716 70,3%	38.262 29,7%	166.642 67,2%	81.201 32,8%
Neuquén	82.132 63,8%	46.524 36,2%	102.702 72,6%	38.755 27,4%	184.834 68,4%	85.279 31,6%
Río Negro	87.175 58,4%	62.037 41,6%	111.336 69,3%	49.240 30,7%	198.511 64,1%	111.277 35,9%
Santa Cruz	31.151 54,1%	26.471 45,9%	34.045 59,8%	22.890 40,2%	65.196 56,9%	49.361 43,1%
Tierra del Fuego	17.574 54,1%	14.882 45,9%	21.158 62,1%	12.902 37,9%	38.732 58,2%	27.784 41,8%
CUYO	470.258 67,7%	224.313 32,3%	552.208 71,9%	215.318 28,1%	1.022.466 69,9%	439.631 30,1%
Mendoza	285.291 69,2%	126.884 30,8%	338.231 73,5%	121.735 26,5%	623.522 71,5%	248.619 28,5%
San Juan	119.477 67,6%	57.145 32,4%	136.396 71,0%	55.701 29,0%	255.873 69,4%	112.846 30,6%
San Luis	65.490 61,9%	40.284 38,1%	77.581 67,2%	37.882 32,8%	143.071 64,7%	78.166 35,3%
TOTAL	6.440.613 59,1%	4.463.451 40,9%	8.404.819 69,9%	3.626.414 30,1%	14.845.432 64,7%	8.089.865 35,3%

Tabla 8.6 Consumo de frutas y/o verduras en 5 días o más en la última semana, según edad, Provincia y Región (Población: total)

	GRUPOS DE EDAD									
	18 a 24 años		25 a 34 años		35 a 49 años		50 a 64 años		65 años y más	
	Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
GBA	857.824	680.255	987.656	825.953	1.387.487	953.214	1.367.915	619.144	1.045.676	323.453
	55,8%	44,2%	54,5%	45,5%	59,3%	40,7%	68,8%	31,2%	76,4%	23,6%
Ciudad de BsAs	211.236	141.545	281.824	212.238	369.787	183.533	402.314	117.511	371.788	71.927
	59,9%	40,1%	57,0%	43,0%	66,8%	33,2%	77,4%	22,6%	83,8%	16,2%
Partidos	646.588	538.710	705.832	613.715	1.017.700	769.681	965.601	501.633	673.888	251.526
	54,6%	45,5%	53,5%	46,5%	56,9%	43,1%	65,8%	34,2%	72,8%	27,2%
Buenos Aires	897.164	767.764	1.023.591	853.660	1.533.801	1.059.681	1.474.698	646.766	1.115.018	351.377
	53,9%	46,1%	54,5%	45,5%	59,1%	40,9%	69,5%	30,5%	76,0%	24,0%
PAMPEANA	698.628	638.745	809.267	637.863	1.212.347	700.413	1.160.081	442.200	1.025.420	269.603
	52,2%	47,8%	55,9%	44,1%	63,4%	36,6%	72,4%	27,6%	79,2%	20,8%
BsAs (sin partidos)	250.576	229.054	317.759	239.945	516.101	290.000	509.097	145.133	441.130	99.851
	52,2%	47,8%	57,0%	43,0%	64,0%	36,0%	77,8%	22,2%	81,5%	18,5%
Córdoba	190.523	187.234	179.147	180.977	279.776	170.432	269.090	130.859	239.380	67.268
	50,4%	49,6%	49,7%	50,3%	62,1%	37,9%	67,3%	32,7%	78,1%	21,9%
Entre Ríos	68.832	49.384	81.781	48.916	93.903	66.757	100.991	41.433	89.153	19.845
	58,2%	41,8%	62,6%	37,4%	58,4%	41,6%	70,9%	29,1%	81,8%	18,2%
La Pampa	10.707	10.430	16.535	16.071	26.000	13.085	17.811	8.540	16.476	3.245
	50,7%	49,3%	50,7%	49,3%	66,5%	33,5%	67,6%	32,4%	83,5%	16,5%
Santa Fe	177.990	162.643	214.045	151.954	296.567	160.139	263.092	116.235	239.281	79.394
	52,3%	47,7%	58,5%	41,5%	64,9%	35,1%	69,4%	30,6%	75,1%	24,9%
NOROESTE	318.909	172.688	346.001	182.637	387.869	179.569	321.328	102.129	201.138	45.707
	64,9%	35,1%	65,5%	34,5%	68,4%	31,6%	75,9%	24,1%	81,5%	18,5%
Catamarca	15.118	18.257	19.766	20.001	22.106	19.655	19.892	9.011	12.873	3.051
	45,3%	54,7%	49,7%	50,3%	52,9%	47,1%	68,8%	31,2%	80,8%	19,2%
Jujuy	56.184	10.034	67.331	16.772	64.043	21.058	51.558	8.741	31.333	5.148
	84,8%	15,2%	80,1%	19,9%	75,3%	24,7%	85,5%	14,5%	85,9%	14,1%
La Rioja	18.103	17.827	19.750	17.883	24.077	18.400	19.918	9.492	10.486	3.222
	50,4%	49,6%	52,5%	47,5%	56,7%	43,3%	67,7%	32,3%	76,5%	23,5%
Salta	99.542	30.678	94.341	40.900	110.809	35.349	80.187	17.244	49.689	8.049
	76,4%	23,6%	69,8%	30,2%	75,8%	24,2%	82,3%	17,7%	86,1%	13,9%
Sgo. del Estero	35.744	27.772	41.667	27.672	52.701	32.078	44.079	15.692	32.052	6.547
	56,3%	43,7%	60,1%	39,9%	62,2%	37,8%	73,7%	26,3%	83,0%	17,0%
Tucumán	94.218	68.120	103.146	59.409	114.133	53.029	105.694	41.949	64.705	19.690
	58,0%	42,0%	63,5%	36,5%	68,3%	31,7%	71,6%	28,4%	76,7%	23,3%
NORESTE	202.546	122.441	219.284	122.442	285.378	147.834	211.414	83.201	122.883	45.841
	62,3%	37,7%	64,2%	35,8%	65,9%	34,1%	71,8%	28,2%	72,8%	27,2%
Corrientes	54.403	52.784	58.175	47.817	71.951	54.199	60.972	31.893	29.295	18.965
	50,8%	49,2%	54,9%	45,1%	57,0%	43,0%	65,7%	34,3%	60,7%	39,3%
Chaco	51.861	44.166	57.975	43.032	74.610	54.580	54.661	29.930	39.581	16.021
	54,0%	46,0%	57,4%	42,6%	57,8%	42,2%	64,6%	35,4%	71,2%	28,8%
Formosa	28.301	8.843	37.121	13.094	48.910	14.448	30.648	7.210	18.802	3.010
	76,2%	23,8%	73,9%	26,1%	77,2%	22,8%	81,0%	19,0%	86,2%	13,8%
Misiones	67.981	16.648	66.013	18.499	89.907	24.607	65.133	14.168	35.205	7.845
	80,3%	19,7%	78,1%	21,9%	78,5%	21,5%	82,1%	17,9%	81,8%	18,2%
PATAGONIA	100.500	81.737	130.843	85.963	192.907	103.974	145.430	60.205	84.235	23.023
	55,1%	44,9%	60,4%	39,7%	65,0%	35,0%	70,7%	29,3%	78,5%	21,5%
Chubut	24.335	18.868	31.794	21.700	47.015	22.096	39.774	13.905	23.724	4.632
	56,3%	43,7%	59,4%	40,6%	68,0%	32,0%	74,1%	25,9%	83,7%	16,3%
Neuquén	31.717	22.335	40.616	19.467	55.370	25.638	37.052	12.992	20.079	4.847
	58,7%	41,3%	67,6%	32,4%	68,4%	31,6%	74,0%	26,0%	80,6%	19,4%
Rio Negro	30.396	24.396	35.234	23.898	55.520	32.096	45.427	22.202	31.934	8.685
	55,5%	44,5%	59,6%	40,4%	63,4%	36,6%	67,2%	32,8%	78,6%	21,4%
Santa Cruz	8.107	10.614	13.749	13.630	20.614	13.612	15.965	7.607	6.761	3.898
	43,3%	56,7%	50,2%	49,8%	60,2%	39,8%	67,7%	32,3%	63,4%	36,6%
Tierra del Fuego	5.945	5.524	9.450	7.268	14.388	10.532	7.212	3.499	1.737	961
	51,8%	48,2%	56,5%	43,5%	57,7%	42,3%	67,3%	32,7%	64,4%	35,6%
CUYO	163.951	105.419	194.506	98.772	269.151	119.151	229.685	76.833	165.173	39.456
	60,9%	39,1%	66,3%	33,7%	69,3%	30,7%	74,9%	25,1%	80,7%	19,3%
Mendoza	96.323	61.662	107.542	54.719	167.678	67.005	140.349	43.249	111.630	21.984
	61,0%	39,0%	66,3%	33,7%	71,4%	28,6%	76,4%	23,6%	83,5%	16,5%
San Juan	43.560	27.006	55.273	25.352	65.631	29.338	57.626	20.202	33.783	10.948
	61,7%	38,3%	68,6%	31,4%	69,1%	30,9%	74,0%	26,0%	75,5%	24,5%
San Luis	24.068	16.751	31.691	18.701	35.842	22.808	31.710	13.382	19.760	6.524
	59,0%	41,0%	62,9%	37,1%	61,1%	38,9%	70,3%	29,7%	75,2%	24,8%
TOTAL	2.342.358	1.801.285	2.687.557	1.953.630	3.735.139	2.204.155	3.435.853	1.383.712	2.644.525	747.083
	56,5%	43,5%	57,9%	42,1%	62,9%	37,1%	71,3%	28,7%	78,0%	22,0%

Tabla 8.7
Consumo de frutas y/o verduras en 5 días o más en la última semana, según ingreso, Provincia y Región (Población: total)

	INGRESO							
	Entre \$0 y 600		Entre \$601 y 1500		\$1501 y más		Ns/Nc	
	Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
GBA	1.627.790	1.109.025	1.830.524	1.151.239	1.123.427	456.738	1.064.817	685.017
	59,5%	40,5%	61,4%	38,6%	71,1%	28,9%	60,9%	39,1%
Ciudad de BsAs	272.916	107.114	540.645	290.736	619.184	272.144	204.204	56.760
	71,8%	28,2%	65,0%	35,0%	69,5%	30,5%	78,3%	21,8%
Partidos	1.354.874	1.001.911	1.289.879	860.503	504.243	184.594	860.613	628.257
	57,5%	42,5%	60,0%	40,0%	73,2%	26,8%	57,8%	42,2%
Buenos Aires	1.927.487	1.321.338	2.112.222	1.272.931	836.398	285.007	1.168.165	799.972
	59,3%	40,7%	62,4%	37,6%	74,6%	25,4%	59,4%	40,6%
PAMPEANA	1.602.134	1.095.823	1.857.773	987.509	804.028	269.560	641.808	335.932
	59,4%	40,6%	65,3%	34,7%	74,9%	25,1%	65,6%	34,4%
BsAs (sin partidos)	572.613	319.427	822.343	412.428	332.155	100.413	307.552	171.715
	64,2%	35,8%	66,6%	33,4%	76,8%	23,2%	64,2%	35,8%
Córdoba	404.832	354.482	414.212	233.607	212.254	81.962	126.618	66.719
	53,3%	46,7%	63,9%	36,1%	72,1%	27,9%	65,5%	34,5%
Entre Ríos	192.611	114.115	153.473	69.717	46.517	16.823	42.059	25.680
	62,8%	37,2%	68,8%	31,2%	73,4%	26,6%	62,1%	37,9%
La Pampa	34.201	26.552	30.627	14.732	11.571	3.144	11.130	6.943
	56,3%	43,7%	67,5%	32,5%	78,6%	21,4%	61,6%	38,4%
Santa Fe	397.877	281.247	437.118	257.025	201.531	67.218	154.449	64.875
	58,6%	41,4%	63,0%	37,0%	75,0%	25,0%	70,4%	29,6%
NOROESTE	898.989	398.194	466.381	194.762	128.668	52.547	81.207	37.227
	69,3%	30,7%	70,5%	29,5%	71,0%	29,0%	68,6%	31,4%
Catamarca	45.016	38.264	29.918	23.743	10.297	6.091	4.524	1.877
	54,1%	45,9%	55,8%	44,2%	62,8%	37,2%	70,7%	29,3%
Jujuy	162.446	35.053	79.789	20.805	20.475	4.037	7.739	1.858
	82,3%	17,7%	79,3%	20,7%	83,5%	16,5%	80,6%	19,4%
La Rioja	41.123	37.540	34.455	22.723	13.352	4.782	3.404	1.779
	52,3%	47,7%	60,3%	39,7%	73,6%	26,4%	65,7%	34,3%
Salta	279.123	86.749	109.054	29.936	24.969	7.113	21.422	8.422
	76,3%	23,7%	78,5%	21,5%	77,8%	22,2%	71,8%	28,2%
Sgo. del Estero	116.862	72.735	68.379	29.214	19.622	6.924	1.380	888
	61,6%	38,4%	70,1%	29,9%	73,9%	26,1%	60,8%	39,2%
Tucumán	254.419	127.853	144.786	68.341	39.953	23.600	42.738	22.403
	66,6%	33,4%	67,9%	32,1%	62,9%	37,1%	65,6%	34,4%
NORESTE	584.226	337.131	317.724	121.896	85.766	27.761	53.789	34.971
	63,4%	36,6%	72,3%	27,7%	75,5%	24,5%	60,6%	39,4%
Corrientes	145.333	132.501	84.544	48.229	27.834	14.579	17.085	10.349
	52,3%	47,7%	63,7%	36,3%	65,6%	34,4%	62,3%	37,7%
Chaco	142.295	113.841	96.089	44.215	21.303	8.158	19.001	21.515
	55,6%	44,4%	68,5%	31,5%	72,3%	27,7%	46,9%	53,1%
Formosa	115.701	34.684	34.010	9.050	10.134	1.849	3.937	1.022
	76,9%	23,1%	79,0%	21,0%	84,6%	15,4%	79,4%	20,6%
Misiones	180.897	56.105	103.081	20.402	26.495	3.175	13.766	2.085
	76,3%	23,7%	83,5%	16,5%	89,3%	10,7%	86,8%	13,2%
PATAGONIA	194.769	124.623	241.316	134.085	160.030	65.796	57.800	30.398
	61,0%	39,0%	64,3%	35,7%	70,9%	29,1%	65,5%	34,5%
Chubut	40.598	25.479	58.802	33.118	55.773	16.242	11.469	6.362
	61,4%	38,6%	64,0%	36,0%	77,4%	22,6%	64,3%	35,7%
Neuquén	68.438	37.945	61.650	27.176	32.662	11.437	22.084	8.721
	64,3%	35,7%	69,4%	30,6%	74,1%	25,9%	71,7%	28,3%
Rio Negro	71.042	48.392	76.161	41.746	34.379	12.447	16.929	8.692
	59,5%	40,5%	64,6%	35,4%	73,4%	26,6%	66,1%	33,9%
Santa Cruz	10.185	9.023	29.595	21.738	19.312	13.127	6.104	5.473
	53,0%	47,0%	57,7%	42,3%	59,5%	40,5%	52,7%	47,3%
Tierra del Fuego	4.506	3.784	15.108	10.307	17.904	12.543	1.214	1.150
	54,4%	45,6%	59,4%	40,6%	58,8%	41,2%	51,4%	48,6%
CUYO	433.789	218.474	402.387	172.326	130.527	33.070	55.763	15.761
	66,5%	33,5%	70,0%	30,0%	79,8%	20,2%	78,0%	22,0%
Mendoza	240.493	113.680	251.871	103.503	93.581	21.474	37.577	9.962
	67,9%	32,1%	70,9%	29,1%	81,3%	18,7%	79,0%	21,0%
San Juan	131.971	66.032	89.994	38.236	24.021	5.873	9.887	2.705
	66,7%	33,3%	70,2%	29,8%	80,4%	19,6%	78,5%	21,5%
San Luis	61.325	38.762	60.522	30.587	12.925	5.723	8.299	3.094
	61,3%	38,7%	66,4%	33,6%	69,3%	30,7%	72,8%	27,2%
TOTAL	5.341.697	3.283.270	5.116.105	2.761.817	2.432.446	905.472	1.955.184	1.139.306
	61,9%	38,1%	64,9%	35,1%	72,9%	27,1%	63,2%	36,8%

Tabla 8.8

Consumo de frutas y/o verduras en 5 días o más en la última semana, según educación, Provincia y Región (Población: total)

	EDUCACIÓN					
	Hasta primario incompleto		Hasta secundario incompleto		Secundario completo y más	
	Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras		Consumo de frutas y/o verduras	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
GBA	544.359 62,0%	333.158 38,0%	2.181.118 56,9%	1.652.325 43,1%	2.921.081 67,3%	1.416.536 32,7%
Ciudad de BsAs	62.037 66,2%	31.633 33,8%	476.329 72,7%	179.036 27,3%	1.098.583 68,0%	516.085 32,0%
Partidos	482.322 61,5%	301.525 38,5%	1.704.789 53,6%	1.473.289 46,4%	1.822.498 66,9%	900.451 33,1%
Buenos Aires	722.615 63,4%	417.359 36,6%	2.566.867 56,2%	2.002.566 43,8%	2.754.790 68,6%	1.259.323 31,4%
PAMPEANA	655.190 64,3%	364.275 35,7%	2.013.922 60,7%	1.305.281 39,3%	2.236.631 68,7%	1.019.268 31,3%
BsAs (sin partidos)	240.293 67,5%	115.834 32,5%	862.078 62,0%	529.277 38,0%	932.292 72,2%	358.872 27,8%
Córdoba	157.763 59,8%	105.904 40,2%	464.986 58,5%	329.208 41,5%	535.167 64,0%	301.658 36,0%
Entre Ríos	94.783 70,9%	38.844 29,1%	162.232 58,6%	114.577 41,4%	177.645 70,9%	72.914 29,1%
La Pampa	12.451 49,9%	12.485 50,1%	38.447 60,3%	25.329 39,7%	36.631 73,0%	13.557 27,0%
Santa Fe	149.900 62,2%	91.208 37,8%	486.179 61,3%	306.890 38,7%	554.896 67,1%	272.267 32,9%
NOROESTE	226.670 70,7%	93.962 29,3%	676.575 69,2%	301.138 30,8%	672.000 70,0%	287.630 30,0%
Catamarca	11.906 64,9%	6.452 35,1%	34.414 52,6%	30.989 47,4%	43.435 57,2%	32.534 42,8%
Jujuy	39.462 83,5%	7.786 16,5%	108.922 81,8%	24.302 18,2%	122.065 80,4%	29.665 19,6%
La Rioja	7.359 48,1%	7.928 51,9%	39.684 56,4%	30.714 43,6%	45.291 61,6%	28.182 38,4%
Salta	69.298 78,9%	18.549 21,1%	205.342 79,3%	53.663 20,7%	159.928 72,7%	60.008 27,3%
Sgo. del Estero	31.322 64,3%	17.386 35,7%	84.434 61,1%	53.740 38,9%	90.487 70,1%	38.635 29,9%
Tucumán	67.323 65,2%	35.861 34,8%	203.779 65,4%	107.730 34,6%	210.794 68,1%	98.606 31,9%
NORESTE	229.642 61,8%	142.124 38,2%	413.307 66,1%	211.793 33,9%	398.556 70,4%	167.842 29,6%
Corrientes	50.334 50,4%	49.523 49,6%	105.481 58,2%	75.869 41,8%	118.981 59,7%	80.266 40,3%
Chaco	62.310 53,1%	54.939 46,9%	107.760 56,0%	84.568 44,0%	108.618 69,3%	48.222 30,7%
Formosa	30.398 72,8%	11.370 27,2%	67.094 77,0%	20.047 23,0%	66.290 81,4%	15.188 18,6%
Misiones	86.600 76,7%	26.292 23,3%	132.972 80,9%	31.309 19,1%	104.667 81,2%	24.166 18,8%
PATAGONIA	95.606 62,4%	57.511 37,6%	292.317 63,3%	169.239 36,7%	265.992 67,5%	128.152 32,5%
Chubut	23.992 66,0%	12.349 34,0%	73.723 64,7%	40.148 35,3%	68.927 70,6%	28.704 29,4%
Neuquén	26.281 66,7%	13.127 33,3%	81.513 66,7%	40.697 33,3%	77.040 71,0%	31.455 29,0%
Rio Negro	33.648 60,2%	22.258 39,8%	90.010 62,8%	53.363 37,2%	74.853 67,7%	35.656 32,3%
Santa Cruz	8.446 52,5%	7.635 47,5%	31.740 58,6%	22.408 41,4%	25.010 56,4%	19.318 43,6%
Tierra del Fuego	3.239 60,2%	2.142 39,8%	15.331 54,8%	12.623 45,2%	20.162 60,8%	13.019 39,2%
CUYO	127.823 72,9%	47.581 27,1%	430.097 66,5%	216.895 33,5%	464.546 72,6%	175.155 27,4%
Mendoza	80.788 76,0%	25.531 24,0%	256.502 68,0%	120.803 32,0%	286.232 73,7%	102.285 26,3%
San Juan	28.786 75,1%	9.561 24,9%	111.242 66,0%	57.432 34,1%	115.845 71,6%	45.853 28,4%
San Luis	18.249 59,4%	12.489 40,6%	62.353 61,7%	38.660 38,3%	62.469 69,8%	27.017 30,2%
TOTAL	1.879.290 64,4%	1.038.611 35,6%	6.007.336 60,9%	3.856.671 39,1%	6.958.806 68,5%	3.194.583 31,5%